

MENU' VEGETARIANO PRIMAVERA-ESTATE PER GLI ALUNNI DELLE SCUOLE DELL'INFANZIA

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 50 pasta c/pelato di pomodoro	gr.50 riso c/ollo e parmigiano	gr. 50 pasta c/piselli	gr. 50 pasta al pesto	gr. 50 minestrone di verdure con riso
gr.60 frittata c/uovo e formaggio	timballo di verdure e piselli	gr. 50 mozzarella	gr. 60 polpette di verdure e piselli	gateux di patate
gr.100 piselli	gr.100 purè di patate	gr. 100 insalata di carote	gr.100 patate	gr. 100 zucchine arrosto
gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino
gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 50 pasta c/piselli	gr. 50 riso con passato di verdure	gr. 50 riso c/pomodoro	gr. 50 timballo di pasta al forno	gr. 50 pasta alla trapanese
gr. 50 di mozzarella	hamburger di verdure	sformato di spinaci	crocchette di patate al forno	gr.60 frittata di uova e patate
gr.100 carote julienne	gr.100 spinaci	gr.100 di fagiolina	gr.100 zucchine arrosto	gr.100 carote e piselli
gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino
gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 50 pasta c/pomodoro	gr. 50 pasta con patate e piselli	gr. 50 riso con zucchine	gr. 50 pastina c/ parmigiano	gr. 50 sformato di riso
timballo di verdure	gr.60 frittata di uova e verdure	cotoletta di spinaci	insalata mista (formaggio e verdure)	crocchette di spinaci e formaggio al forno
gr.100 purè di patate	gr.100 di fagiolina	gr.100 piselli al pomodoro	gr.100 di carote	gr.100 spinaci
gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino
gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 50 pasta c/verdura	gr. 50 riso c/pelato di pomodoro e parmig.	gr. 50 farfalle al pesto	gr. 50 riso c/piselli	gr. 50 pasta c/pomodoro
gr.60 frittata di formaggio e piselli	gateux di patate e formaggio	gr.50 mozzarella	hamburger di verdure miste	polpette di verdure
gr.100 spinaci	gr.100 fagiolina	gr.100 insalata di carote	gr.100 di patate	gr.100 di zucchine
gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino
gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione

F.to

ISTR. DIRETT. AMM.VO
Elena Buccoleri

MENU' VEGETARIANO PRIMAVERA-ESTATE PER GLI ALUNNI DELLE SCUOLE PRIMARIE

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 70 pasta c/pelato di pomodoro	gr.70 riso c/olio e parmigiano	gr. 70 pasta c/piselli	gr. 70 pasta al pesto	gr. 70 minestrone di verdure con riso
gr.60 frittata c/uovo e formaggio	timballo di verdure episelli	gr.50 di mozzarella	polpette di verdure e piselli	gateux di patate
gr.100 piselli	gr.100 purè di patate	gr. 100 insalata di carote	gr.100 patate	gr. 100 zucchine arrosto
gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino
gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 70 pasta c/piselli	gr. 70 riso con passato di verdure	gr. 70 riso c/pomodoro	gr. 70 timballo di pasta al forno	gr. 70 pasta alla trapanese
gr. 50 di mozzarella	hamburger di verdure	sformato di spinaci	crocchette di patate al forno	gr.60 frittata di uova e patate
gr.100 carote jullienne	gr.100 spinaci	gr.100 di fagiolina	gr.100 zucchine arrosto	gr.100 carote e piselli
gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino
gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 70 pasta c/pomodoro	gr. 70 pasta con patate e piselli	gr. 70 pasta con olio e zucchine	gr. 70 pastina c/ parmigiano	gr. 70 sformato di riso
timballo di verdure	gr.60 frittata di uova e verdure	gr. 70 spezzatino di vitello	insalata mista formaggio e verdure	crocchette di spinaci e formaggio al forno
gr.100 purè di patate	gr.100 di fagiolina	gr.100 piselli al pomodoro	gr.100 di carote	gr.100 spinaci
gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino
gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 70 pasta c/verdura	gr. 70 riso c/pelato di pomodoro e parmig.	gr. 70 farfalle al pesto	gr. 70 riso c/piselli	gr. 70 pasta c/pomodoro
gr.60 frittata di piselli e formaggio	gateux di patate e formaggio	gr.50 mozzarella	hamburger di verdure miste	polpette di verdure
gr.100 spinaci	gr.100 fagiolina	gr.100 insalata di carote	gr.100 di patate	gr.100 di zucchine
gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino
gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione

F.to

ISTR. DIRETT. AMM.VO
Elena Buccoleri