

MENU' AUTUNNO - INVERNO PER GLI ALUNNI DELLE SCUOLE DELL'INFANZIA

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 50 pasta c/passata di legumi	gr.50 pasta c/pass di minestrone	gr. 50 pasta c/olio	gr. 50 farfalle al pesto	gr. 50 tortellini c/pomodoro
gr.60 fesa di tacchino arrosto	gr.60 filetto di platessa gratinato	gr.60 frittata di uovo e verdure	gr.60 polpette di carne al sugo	gr.60 scaloppine di pollo
gr.100 patate al forno	gr.100 spinaci	gr.100 piselli	gr.100 patate alla pizzaiola	gr.100 fagiolina
gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino
gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr.100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 50 riso c/pelato di pomodoro	gr. 50 pasta c/lenticchie	gr. 50 pasta c/ ragù bianco	gr. 50 pasta c/olio e parmigiano	gr. 50 anelletti al forno
gr.60 filetto di platessa all'olio	gr.60 vitello alla pizzaiola	gr. 60 cotoletta di pollo panato	gr. 60 frittata c/formaggio	gr. 50 di mozzarella
gr.100 carote e piselli	gr.100 patate lesse	gr.100 spinaci all' olio	gr.100 fagiolina all'olio	gr.100 insalata di carote
gr. 40 di panino	gr. di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino
gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 di frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 50 al ragu' di carne	gr. 50 pasta c/verdure	gr. 50 penne al forno	Gr 50 tortellini gratinati	gr. 50 pasta c/pass legumi misti
gr.60 frittata uovo e prosciutto	gr. 60 polpettone di carne in brodo	gr. 60 di fesa di tacchino panato	gr. 60 cotoletta di suino al forno	gr 60 di platessa panato
gr.100 fagiolini	gr.100 patate lesse	gr.100 di piselli	gr.100 di purè di patate	gr.100 di spinaci
bocconcino di pane	bocconcino di pane	bocconcino di pane	bocconcino di pane	bocconcino di pane
gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 di frutta di stagione	Gr 100 di frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 50 pasta c/parmigiano	gr. 50 pasta c/fagioli	gr. 50 risotto con verdure	r. 50 pasta c/pelato di pom e parmigiano	Gr 50 pasta al pesto
gr. 60 cotoletta di pollo panato	gr. 60 vitello arrosto	gr. 60 filetto di platessa	gr. 40 di prosciutto	gr. 60 frittata uove e patate
gr.100 di broccoli	gr.100 di purè di patate	gr.100 patate e piselli	gr.100 di carote	gr.100 fagiolina all olio
bocconcino di pane	bocconcino di pane	bocconcino di pane	bocconcino di pane	bocconcino di pane
gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 di frutta di stagione	Gr 100 di frutta di stagione	Gr 100 di frutta di stagione

F.to ISTR. DIRETT. AMM.VO
Elena Buccoleri

MENU' AUTUNNO - INVERNO PER GLI ALUNNI DELLE SCUOLE PRIMARIE

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 70 pasta c/pass legumi	gr. 70 pasta c/ pass di minestrone	Gr 70 di pasta c/ olio	Gr 70 farfalle al pesto	Gr 70 tortellini con pomodoro
gr.70di tacchino arrosto	gr.70 filetto di platessa gratinato	gr. 60 di frittata di verdure	gr.70 polpette di carne al sugo	Gr 70 scaloppine di pollo
gr.100 patate al forno	gr.100 di spinaci	gr.100 di piselli	gr.100 patate alla pizzaiola	gr.100 di fagiolina
bocconcino di pane	bocconcino di pane	bocconcino di pane	bocconcino di pane	bocconcino di pane
gr. 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr. 100 frutta di stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 70 riso c/pelato di pomodoro	gr. 70 pasta c/lenticchie	Gr 70 pasta con ragù bianco	gr. 70 pasta con olio e parmigiano	Gr 70 anellini al forno
gr.70 filetto di platessa all olio	Gr 70 di vitello alla pizzaiola	gr.70 di cotoletta di pollo panato	gr. 60 frittata c/formaggio	Gr . 70 mozzarella
gr.100 carote e piselli	gr.100 patate lesse	gr.100 spinaci all olio	gr.100 fagiolina all olio	gr.100 insalata di carote
bocconcino di pane	bocconcino di pane	bocconcino di pane	bocconcino di pane	bocconcino di pane
gr. 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 70 pasta c/ragù	gr. 70 pasta c/verdure	Gr 70 mezze penne al forno	gr. 70 tortellini gratinati	gr. 70 pasta c/pass legumi misti
gr.60 frittata uovo e prosciutto	Gr 70 polpette di carne in brodo	Gr 70 fesa di tacchino panato	Gr 70 cotoletta di suino al forno	gr.70 filetto di platessa panato
gr.100 fagiolini	gr.100 patate lesse	gr.100 di piselli	gr.100 di purè di patate	gr.100 spinaci
bocconcino di pane	bocconcino di pane	bocconcino di pane	bocconcino di pane	bocconcino di pane
gr. 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Gr 70 pasta c/parmigiano	Gr 70 pasta c/fagioli	Gr 70 risotto con verdure	gr. 70 pasta c/pelato di pom e parmigiano	gr. 70 pasta al pesto
gr.70 cotoletta di pollo panato	Gr 70 vitello arrosto	gr. 70 filetto di platessa alla pizzaiola	gr.40 di prosciutto	gr.60 frittata di uova patate
gr.100 broccoli	gr.100 purè di patate	gr.100 patate e piselli	gr.100 insalata di carote	gr.100 di fagiolina all olio
bocconcino di pane	bocconcino di pane	bocconcino di pane	bocconcino di pane	bocconcino di pane
Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione

ISTR. DIRETT. AMM.VO
F.to Elena Buccoleri

MENU' AUTUNNO - INVERNO PER GLI ALUNNI DELLE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO

PRIMA SETTIMANA

MARTEDI'		GIOVEDI'
Gr 80 pasta con il ragù		farfalle al pesto
Gr 70 fesa di tacchino panato		Gr 70 cotoletta di suino al forno
gr. 100 di spinaci all'olio		gr. 100 piselli e carote
panino		panino
Gr 100 frutta di stagione		Gr 100 frutta di stagione

SECONDA SETTIMANA

MARTEDI'		GIOVEDI'
Gr 80 pasta c/lenticchie		Gr 80 pasta con pomodoro e basilico
gr. 70 vitello alla pizzaiola		gr.60 frittata uova e patate
gr. 100 patate al forno		gr.100 fagiolina all'olio
panino		panino
Gr 100 frutta di stagione		Gr 100 frutta di stagione

TERZA SETTIMANA

MARTEDI'		GIOVEDI'
Gr 80 pasta c/minestrone		Gr 80 tortellini c/pomodoro
gr.70 cotoletta di pollo panata		gr.70 scaloppine di vitello
Gr 100 spinaci all'olio		gr.100 carote e piselli
panino		panino
Gr 100 frutta di stagione		Gr 100 frutta di stagione

QUARTA SETTIMANA

MARTEDI'		GIOVEDI'
Gr 80 sfornato di riso		Gr 80 anelletti al forno
Gr 70 fesa di tacchino arrosto		Gr 70 filetto di platessa panato
gr.100 carote lessate		gr.100 patate al forno
panino		panino
Gr 100 frutta di stagione		Gr 100 frutta di stagione

F.to
ISTR. DIRETT. AMM.VO
Elena Buccoleri