

MENU' VEGETARIANO AUTUNNO - INVERNO PER GLI ALUNNI DELLE SCUOLE DELL'INFANZIA

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 50 riso c/passata di legumi	gr.50 pasta c/pass di minestrone	gr. 50 pasta c/olio	gr. 50 pasta al pesto	gr. 50 pasta c/pomodoro
hamburger di verdure e piselli	gr. 50 di mozzarella	gr.60 frittata di verdure	zuppa di legumi	crocchette di patate e formaggio al forno
gr.100 patate al forno	gr.100 insalata di carote	gr.100 piselli	gr.100 patate	gr.100 fagiolina
gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino
gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr.100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 50 riso c/pelato di pomodoro	gr. 50 pasta c/lenticchie	gr. 50 pasta c/pass. Di verdure	gr. 50 pasta c/olio e parmigiano	gr. 50 anelletti al forno
zuppa di ceci	gateux di patate	polpette di legumi	gr. 60 frittata c/formaggio	gr. 50 di mozzarella
gr.100 carote e piselli	gr.100 spinaci	gr.100 patate	gr.100 fagiolina all'olio	gr.100 insalata di carote.
gr. 40 di panino	gr. di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino
gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 di frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 50 riso c/pelato di pomodoro	gr. 50 riso c/verdure	gr. 50 mezze penne al forno	Gr 50 pasta c/pomodoro	gr. 50 riso c/pass legumi misti
gr.60 frittata uovo e piselli	zuppa di fagioli	Insalata mista di verdure e formaggio	polpette di verdure	gateux di patate e formaggio
gr.100 fagiolini	gr.100 patate lesse	gr.100 di piselli	gr.100 di purè di patate	gr.100 di spinaci
gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino
gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 di frutta di stagione	Gr 100 di frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 50 riso c/parmigiano	gr. 50 pasta c/fagioli	gr. 50 risotto con verdure	r. 50 pasta c/pelato di pom e parmigiano	Gr 50 pasta al pesto
gr. 50 di mozzarella	hamburger di verdure	crocchette di patate al forno	zuppa di lenticchie	gr. 60 frittata uove e piselli
gr.100 insalata di carote	gr.100 di purè di patate	gr.100 piselli	gr.100 di patate	gr.100 fagiolina all olio
gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino	gr. 40 di panino
gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 frutta di stagione	gr. 100 di frutta di stagione	Gr 100 di frutta di stagione	Gr 100 di frutta di stagione

MENU' VEGETARIANO AUTUNNO - INVERNO PER GLI ALUNNI DELLE SCUOLE PRIMARIE

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 70 riso c/pass legumi	gr. 70 pasta c/ pass di minestrone	Gr 70 di pasta c/ olio	Gr 70 pasta al pesto	Gr 70 pasta con pomodoro
hamburger di verdure e piselli	gr.50 di mozzarella	gr. 60 di frittata di verdure	zuppa di legumi	crocchette di patate e formaggio a forno
gr.100 patate al forno	gr.100 insalata di carote	gr.100 di piselli	gr.100 patate	gr.100 di fagiolina
gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino
gr. 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr. 100 frutta di stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 70 riso c/pelato di pomodoro	gr. 70 pasta c/enticchie	Gr 70 riso c/passato di verdure	gr. 70 pasta con olio e parmigiano	Gr 70 anelletti al forno
zuppa di ceci	gateux di patate	polpette di legumi	gr. 60 frittata c/formaggio	Gr. 60 di mozzarella
gr.100 carote e piselli	gr.100 spinaci	gr.100 patate	gr.100 fagiolina all'olio	gr.100 insalata di carote
gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino
gr. 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
gr. 70 pasta c/pomodoro	gr. 70 riso c/verdure	Gr 70 mezze penne al forno	gr. 70 pasta c/pelato di pomodoro	gr. 70 riso c/pass legumi misti
gr.60 frittata uovo e patate	zuppa di fagioli	insalata mista di formaggio e verdure	polpette di verdure	gateux di patate e formaggio
gr.100 fagiolini	gr.100 patate lesse	gr.100 di piselli	gr.100 di purè di patate	gr.100 spinaci
gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino
gr. 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Gr 70 riso c/parmigiano	Gr 70 pasta c/fagioli	Gr-70 risotto con verdure	gr. 70 pasta c/pelato di pom e parmigiano	gr. 70 pasta al pesto
gr.50 di mozzarella	hamburger di verdure	crocchette di patate al forno	zuppa di lenticchie	gr.60 frittata di uova e piselli
gr.100 insalata di carote	gr.100 purè di patate	gr.100 piselli	gr.100 patate	gr.100 di fagiolina all'olio
gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino	gr. 50 di panino
Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione	Gr 100 frutta di stagione

ISTR. DIRETT. AMM.VO

F.to

Elena Buccoleri