

**STRESS LAVORO CORRELATO
& COUNSELLING**

Dal Mal-essere al Ben-essere

Modalità di partecipazione e accreditamento

La partecipazione al convegno è gratuita
E' necessaria la registrazione presso il desk per la validazione della presenza con l'obbligo della firma.

Verranno riconosciuti i crediti formativi e l'aggiornamento professionale secondo le modalità degli ordini e dei collegi di appartenenza.

Collegio dei Periti Industriali e dei Periti Laureati
n. 3 crediti formativi

Ordine dei Dott. Commercialisti e degli Esperti Contabili
n. 4 crediti formativi

Ordine dei Consulenti del Lavoro
n. 4 crediti formativi

Il corso è altresì valido ai fini dell'aggiornamento come RSPP ai sensi del D.lgs 81/2008.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato, se richiesto al momento della registrazione, l'attestato di partecipazione al convegno.

Segreteria scientifica

Roberta Melodia

Counsellor, Esperto in Comunicazione,
Relazione e Gestione delle Risorse Umane
Cell. 348 8087693

In collaborazione con


Via Gaetano Martino, 81 - 91011 Alcamo (TP)



Fondazione Italiana Gestalt
Scuola di Formazione "Società Italiana Gestalt"

La "Fondazione Italiana Gestalt" di Roma, è all'avanguardia da oltre trent'anni nella formazione in psicoterapia, counselling, comunicazione e gestione dei gruppi, psicologia del quotidiano.

E' un osservatorio permanente di ricerca sulla società, sui gruppi e sulla persona; è un'organizzazione consolidata nell'ideazione di eventi culturali e scientifici.

Si avvale della collaborazione di professionisti accreditati per la psicoterapia, il counselling, il sostegno nel quotidiano, la gestione delle risorse umane.

Direttore della scuola di formazione è Maria Menditto, già presidente della Federazione Italiana Scuole e Istituti Gestalt (FISIG).

E' presente ad Alcamo da quattro anni ed ha formato sul territorio Counsellor professionisti ed Esperti in Comunicazione, Relazione e Gestione delle Risorse Umane

SERVIZI OFFERTI

- Counselling individuale
- Counselling aziendale come soluzione di prevenzione dello stress lavoro-correlato focalizzato sulla Comunicazione per migliorare le relazioni in azienda, diminuire lo stress ed aumentare la produttività.
- Progetti formativi personalizzati per Aziende, Associazioni, Enti pubblici, Scuole, Università e ogni altra realtà di gruppo che rilevi un bisogno di tipo formativo per il cui soddisfacimento necessiti un progetto ad hoc.

Fondazione Italiana Gestalt

Sede Legale: Viale Trastevere, 108 - 00153 Roma
Cod.Fisc e Part. IVA 04461421002 www.sigroma.com
Sede di Alcamo (TP) via A. Pertini, 16
mail sigalcamo@gmail.com tel 0924.200811
Dott.ssa Maria Grazia Blunda - cell. 339 3033076



**STRESS LAVORO CORRELATO
& COUNSELLING**

Dal Mal-essere



al Ben-essere

Centro Congressi Marconi di Alcamo

Sabato 14 aprile 2012

Dalle ore 8,30 alle ore 13,00



Ordine dei Dottori Commercialisti
e degli Esperti Contabili
di Trapani
Circostrizione del Tribunale di Trapani



Il lavoro ha un ruolo centrale nella vita degli individui. Il lavoro, di norma, si sceglie sulla scorta di inclinazioni personali, entusiasmo, ambizioni di successo; attraversa tutta la vita di una persona e ne impegna le ore più importanti della giornata. Con il lavoro possiamo esprimere la nostra creatività, realizzare la nostra autonomia, la nostra identità, la vita comune. E' grazie al lavoro che possiamo realizzarci professionalmente e gratificare la nostra autostima oltre a mantenere un tenore di vita che possa portarci al benessere psico-fisico. Oggi i cambiamenti sociali e tecnologici nel mondo del lavoro, hanno favorito da un lato la riduzione di alcuni rischi tradizionali rischi legati alle attività produttive (rischio chimico, biologico, quello fisico etc.), mentre dall'altro lato hanno consentito l'emergere di nuovi rischi tra cui lo stress tipico degli ambienti lavorativi moderni.

Lo stress è dunque, in una certa misura, figlio del nostro tempo ed è alla base di alcune malattie moderne come l'insonnia, la depressione o l'ansia che possono condizionare pesantemente la qualità della nostra esistenza.

L'Italia, nel recepire l'Accordo Europeo dell'08/10/04, ha legiferato in materia con il D.lgs. 09 Aprile 2008 n° 81 e con il D.lgs. 03 Agosto 2009 n° 106 introducendo l'obbligo, per il Datore di Lavoro di valutare e contenere il rischio da stress lavoro-correlato. Le problematiche che ogni dipendente si può trovare ad affrontare, quotidianamente, nel proprio ambiente di lavoro possono riguardare:

relazioni difficili o conflittuali con l'utenza, i colleghi, i collaboratori, i superiori; demotivazione o mancanza di energia per affrontare quotidianamente il proprio lavoro, stati di ansia o di frustrazione.

Oggi lo stress lavorativo rappresenta un rischio troppo elevato per ogni contesto organizzativo: i costi economici, la produttività ridotta, i problemi di salute e il generale declino della qualità della vita personale o lavorativa sono un prezzo troppo alto da pagare.

È dunque consigliabile l'adozione di un approccio preventivo per affrontare il problema dello stress lavorativo.

Ciò non consiste semplicemente nel ridurre gli aspetti negativi presenti sul posto di lavoro, ma anche nel tentare di aumentare quelli positivi. Le strategie per aumentare l'impegno sono quelle che accrescono l'energia, il coinvolgimento e l'efficacia. All'interno di questo processo di prevenzione il Counselling può svolgere un compito importante nell'aiutare le persone a prendere consapevolezza del loro stato di malessere attraverso gli strumenti della Gestalt Psicosociale®.

Bisogna creare spazi (fisici e di ascolto) in cui le persone, guidate da counsellor esperti, possano apprendere strategie per affinare attenzione, contatto e gestione dello stress, non solo ai fini dell'assolvimento delle norme, ma per garantire un processo continuo di prevenzione e promozione della salute negli ambienti di lavoro, cercando così di rafforzare l'organizzazione per una futura crescita.

PROGRAMMA

Ore 8,30	Registrazione dei partecipanti
Ore 9,15	Presentazione del convegno e Saluti delle autorità. Moderatore: Filippo Siragusa
Ore 9,45	Formare le risorse nel territorio per creare strumenti di supporto e di aiuto in ambito psicosociale e aziendale Dott. Paolo Greco, Psicologo, Psicoterapeuta, Docente "Società Italiana Gestalt "
Ore 10,00	Lo sportello di ascolto per lo stress lavoro-correlato: uno strumento di prevenzione e di crescita per il territorio D.ssa Maria Grazia Blunda, D.ssa in Economia, Mediatore civile, Counsellor professionista, Esperto in Comunicazione, Relazione e Gestione delle Risorse Umane
Ore 10,15	"Mal-essere da stress lavoro correlato" D.ssa Antonella La Commare, Psicologa, Psicoterapeuta, Responsabile U.O. Formazione Permanente e Aggiornamento del Personale ASP 9 Trapani
Ore 10,45	"Obbligo della valutazione dei rischi, formazione informazione" Dr. Francesco Vallone, Tecnico della Prevenzione in Ambiente di Vita e di Lavoro. Ufficiale di Polizia Giudiziaria, in forza al Servizio di Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro, U.O. vigilanza ed ispezione ASP 9 Trapani
Ore 11,15	Breack
Ore 11,30	Linee guida dell'INAIL per l'attuazione del D.Lgs. 81/08 e s.m.i. Dott. Gesualdo Rubbonello, tecnico della prevenzione presso CON sulenza Tec nica Acc ertamento R ischi e P revenzione INAIL Sicilia
Ore 12,00	"Dalla valutazione dei rischi psicosociali alla promozione del Ben-esse: il counselling nelle organizzazioni" Dott. Raffaele Appio, Psicologo, Psicoterapeuta, Docente "Società Italiana Gestalt "
Ore 12,30	Dibattito
Ore 13,00	Conclusione dei Lavori