



CITTÀ DI ALCAMO

PROVINCIA DI TRAPANI

COMUNICATO STAMPA DEL 12 APRILE 2012

ALCAMO: CONVEGNO STRESS LAVORO CORRELATO & COUNSELLING "DAL MAL-ESSERE AL BEN-ESSERE" CENTRO CONGRESSI MARCONI, SABATO 14 APRILE 8.30 - 13.00.

La Fondazione Italiana Gestalt, in collaborazione con il Comune di Alcamo, la Provincia Regionale di Trapani e l'ASP di Trapani organizza, sabato 14 Aprile, dalle ore 8.30 alle ore 13.00, presso il Centro Congressi Marconi il convegno dal titolo "dal mal-essere al ben-essere" stress lavoro correlato & counselling; la partecipazione al convegno è gratuita ed è valida ai fini dell'aggiornamento come RSPP (responsabile sicurezza luoghi di lavoro) ai sensi del D. lgs 81/2008.

Il programma prevede: ore 9,45 "Formare le risorse nel territorio per creare strumenti di supporto e di aiuto in ambito psicosociale e aziendale", Paolo Greco, Psicologo, Psicoterapeuta, Docente "Società Italiana Gestalt"; ore 10,00 "lo sportello di ascolto per lo stress lavoro- correlato: uno strumento di prevenzione e di crescita per il territorio", Maria Grazia Blunda, Mediatore civile, Counsellor professionista, Esperto in Comunicazione, Relazione e Gestione delle Risorse Umane; ore 10,15 "Mal-essere da stress lavoro correlato" Antonella La Commare, Psicologa, Psicoterapeuta, Responsabile U.O. Formazione Permanente e Aggiornamento del Personale ASP 9 Trapani; ore 10,45 "Obbligo della valutazione dei rischi, formazione informazione" Francesco Vallone, Tecnico della Prevenzione in Ambiente di Vita e di Lavoro; ore 11,30 "Linee guida dell'INAIL per l'attuazione del D.Lgs. 81/08", Gesualdo Rubbonello, tecnico della prevenzione presso Consulenza Tecnica Accertamento Rischi e Prevenzione INAIL Sicilia; ore 12,00 "Dalla valutazione dei rischi psicosociali alla promozione del Ben-esse: il counselling nelle organizzazioni" Raffaele Appio, Psicologo, Psicoterapeuta, Docente "Società Italiana Gestalt "; ore 12,30 dibattito, ore 13,00 conclusione dei Lavori moderati da Filippo Siragusa.

Il lavoro ha un ruolo centrale nella vita degli individui, di norma, si sceglie sulla scorta di inclinazioni personali e attraversa tutta la vita. E' grazie al lavoro che possiamo realizzarci professionalmente e mantenere un tenore di vita volto al benessere psico-fisico. Oggi i cambiamenti sociali e tecnologici nel mondo del lavoro, hanno favorito da un lato la riduzione di alcuni rischi tradizionali legati alle attività produttive (rischio chimico, biologico, quello fisico etc.), dall'altro lato hanno consentito l'emergere di nuovi rischi tra cui lo stress tipico degli ambienti lavorativi moderni. Lo stress è figlio del nostro tempo ed è alla base di alcune malattie moderne come l'insonnia, la depressione o l'ansia che condizionano la qualità della nostra esistenza. Lo stress lavorativo rappresenta un rischio elevato per ogni contesto organizzativo: è consigliabile l'adozione di un approccio preventivo per affrontare il problema dello stress. All'interno di questo processo di prevenzione il Counselling può aiutare le persone a prendere consapevolezza del loro stato di malessere attraverso gli strumenti della Gestalt Psicosociale.

